

## 一般研修カリキュラム

コース番号	コース名	期間	
8311	精神・発達障害者支援のためのSST(基礎編)	令和8年10月1日(木)～10月2日(金)	
開催会場	職業能力開発総合大学校(東京都小平市)	定員	日数
		12	2
研修種別	訓練の過程 訓練管理 キャリアステップ ステップ2	訓練の要素	受講生管理(指導)
研修のねらい 及び 到達目標	社会生活スキルトレーニング(SST)を活用した精神・発達障害者の支援ができるることを目指します。 (到達目標) ・精神・発達障害の概要とリハビリテーションについて理解できる ・社会生活スキルトレーニング(SST)の理論と技法を活用できる		
最低限 必要な知識			
研修内容	項目 (予定)	講義	実技・演習
	1 障がい者支援の共通理解 (1) 障がい者支援の考え方 (2) 精神・発達障がい特性の理解 (3) 障がい者支援に必要な関連法や専門用語の理解	0.5H	
	2 就労支援についての共通理解 演習 1	0.5H	
	3 SST (社会生活スキルトレーニング) の基礎理解 (1) SSTの基礎理解 演習 2 (2) SSTセッションの進め方と技法 演習 3・4・5・6 (3) アセスメントのためのワークシートの利用の仕方 宿題	1H	4H
	4 SSTに必要なアセスメントと目標設定 (1) 宿題報告と適切な課題設定を考える (2) 宿題を基に演習 7	1H	3H
	5 参考資料 (1) 活用の仕方を説明 (2) SSTに相応しい課題の立て方	1H	
	6 質疑応答	1H	
		4H	8H
リニューアル の概要 及びアピール ポイント	理論を理解した上で実践できるように、演習を多く取り入れています。 チームとして、個別の面接などで、活用できる基礎を身につけていきます。		
研修成果が 活用できる 職務	職務 1	職務 2	職務の内容
担当教員 (予定)	外部講師		
使用する 機器等			
受講者が用意 するテキスト (予定)	SSTを活用した就労支援のための実践テキスト 700円 これまでのテキストの改訂版で、購入していただきたいと思います。		