

セット

民間受入

一般研修カリキュラム

コース番号	コース名				期間	
8319	一般校の指導員のための 精神・発達障害に配慮した支援と対応 (メンタルの支援編)				令和6年12月16日(月)～12月17日(火)	
開催会場	職業能力開発総合大学校(東京都小平市)				定員	日数
					10	2
研修種別	訓練の過程	訓練管理	キャリアステップ	2	訓練の要素	受講生管理(指導)
研修のねらい 及び 到達目標	障害等の診断の有無に関係なく、精神・発達障害と似た行動をする訓練生の対応方法を習得する研修シリーズの3つ目です。メンタルの支援方法とカウンセリング技術の基本を習得することで、訓練の支援体制編で習得した個別支援の強化と、就職活動の支援編での自己理解の促しの強化を目指します。 (到達目標) ・カウンセリング技術の基本に従って個別面談を行う事ができる ・本人のメンタル面を考慮し、適切なアドバイスを行うことができる					
最低限 必要な知識	精神・発達障害と似た行動をする訓練生への支援 I (理解と接し方)」を受講した方、または精神障害と発達障害の両方の知識がある方。					
研修内容	項目(予定)				講義(h)	実技(h)
	1 カウンセリングの基本 (1) カウンセリングとは (2) カウンセラーの基本的態度 (3) カウンセリングの技法 (4) 積極的傾聴				2	1
	2 精神障害と発達障害のカウンセリング上の違い				1	
	3 アサーション				1	1
	4 ストレス対応支援 (1) ストレスサイン (2) ストレス発生のプロセス (3) コーピング (4) セルフトーク				2	1
	5 仮想事例による検討					3
					6	6
リニューアル の概要 及びアピール ポイント	受講しやすいようにセット受講推奨として連続日程にしているコースもありますが、1つ目のコースのみ、2つ目のコースのみといった受講も可能です。					
研修成果が 活用できる 職務	職務1		職務2		職務の内容	
担当教員 (ユニット)	深江 裕忠(職業能力開発原理ユニット)					
使用する 機器等						
受講者が用意 するテキスト (予定)	「一般校の指導員のための精神・発達障害に配慮した支援と対応(理解と接し方編)」 研修等で配布した「訓練・学習の進捗等に特別な配慮が必要な学生への支援・対応ガイド(実践編)」 ※手元にない方は、申込み時に研修課までご連絡ください。					