

一般研修カリキュラム

コース番号	コース名				期 間	
8326	精神・発達障害者支援のための SST (基礎編)				令和5年10月 5日(木)~10月 6日(金)	
開催会場	職業能力開発総合大学校 (東京都小平市)				定員	日数
					15	2
研修種別	訓練の過程	訓練管理	キャリアステップ	ステップ2	訓練の要素	受講生管理(指導)
研修のねらい 及び 到達目標	社会生活技能訓練 (SST) を活用した精神・発達障害者の支援ができることを目指します。 (到達目標) ・精神・発達障害の概要とリハビリテーションについて理解できる ・社会生活技能訓練 (SST) の理論と技法を活用できる					
最低限 必要な知識	実際に当事者支援をされている方、今後支援されることが予定されている方。					
研 修 内 容	項 目 (予 定)				講義	実技・演習
	1 障害者支援の共通理解 (1) 障害者支援の考え方 (2) 精神・発達障がい特性の理解 (3) 障害者支援に必要な関連法や専門用語の理解				2 H	
	2 SST (社会生活スキルトレーニング) の基礎理論 (1) SST の基礎理解 (2) セッションの進め方と技法 (3) 演習 (4) 宿題				2 H	
	3 SST に必要なアセスメントと目標設定 (1) 宿題を基にワークシートの活用 (2) コインマップ					5 H
	4 参加者の課題から学ぶ (1) SST 実践 (2) SST に相応しい課題				1 H	
	5 質疑応答					2 H
					5 H	7 H
リニューアル の概要 及びアピール ポイント						
研修成果が 活用できる 職務	職務 1		職務 2		職務の内容	
	-----		-----		-----	
	-----		-----		-----	
担当教員 (ユニット)	外部講師					
使用する 機器等						
受講者が用意 するテキスト (予定)						