

一般研修カリキュラム

コース番号	コース名				期 間	
8329	精神・発達障害者支援のための SST（基礎編）				令和7年10月 2日(木)～10月 3日(金)	
開催会場	職業能力開発総合大学校（東京都小平市）				定員	日数
					12	2
研修種別	訓練の過程	訓練管理	キャリアステップ	ステップ2	訓練の要素	受講生管理(指導)
研修のねらい 及び 到達目標	<p>社会生活スキルトレーニング（SST）を活用した精神・発達障害者の支援ができることを目指します。</p> <p>（到達目標）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精神・発達障害の概要とリハビリテーションについて理解できる ・社会生活スキルトレーニング（SST）の理論と技法を活用できる 					
最低限 必要な知識						
研 修 内 容	項 目（予 定）				講義	実技・演習
	1 障がい者支援の共通理解 （1）障がい者支援の考え方 （2）精神・発達障がい特性の理解 （3）障がい者支援に必要な関連法や専門用語の理解				0.5 H	
	2 就労支援についての共通理解 演習 1				0.5 H	
	3 SST（社会生活スキルトレーニング）の基礎理論 （1）SSTの基礎理解 演習 2 （2）SSTセッションの進め方と技法 演習 3・4・5・6 （3）ワークシートの利用の仕方 宿題				1 H	4 H
	4 SSTに必要なアセスメントと目標設定 （1）宿題報告と適正な課題設定を考える （2）宿題を基に演習 7				1 H	3 H
	4 参考資料 （1）活用の仕方を説明 （2）SSTに相応しい課題の立て方				1 H	
5 質疑応答					1 H	
				4 H	8 H	
リニューアル の概要 及びアピール ポイント	理論を理解した上で実践できるように、演習を多く取り入れている。 チームとして、個別の面接などで、活用できる基礎を身につけていく。					
研修成果が 活用できる 職務	職務 1		職務 2		職務の内容	
担当教員 (ユニット)	外部講師					
使用する 機器等						
受講者が用意 するテキスト (予定)	SSTを活用した就労支援のための実践テキスト 700円 これまでのテキスト改訂版で、購入していただきたいと思います。					