

【新規設定コース】 技能・技術実践研修カリキュラム

コース番号	コース名	期 間	定員	日数	
B1	「勝てる選手」を育てる！技能五輪国際大会 指導法の基礎	令和7年11月27日(木)～11月28日(金)	20	2	
開催会場	職業能力開発総合大学校	技能・技術分野	共通		
		技能・技術レベル	—		
		技能・技術要素	—		
研修のねらい及び到達目標	本研修は、技能五輪国際大会において上位入賞する「勝てる選手」を育成するために必要な指導法の基本を学び、選手の技能を最大限に引き出す評価とフィードバックの技術を習得することを目的とする。受講者は、競技特性に応じた目標設定、技能分析に基づいた指導設計、日常訓練における効果的なフィードバックの手法を身につけ、選手の成長を加速させる指導力と判断力を実践的に習得する。				
最低限必要な知識	技能五輪全国大会あるいは技能五輪国際大会に関する基礎的知識を有すること。				
研 修 内 容	項 目 (予 定)		講義	実技・演習	
	1 技能五輪における選手指導法□ (1) 熟練技能を伝えることの難しさ□		1 H		
	□ 2 技能五輪指導者の役割□ (1) 指導者が行うべきことの整理□ (2) 技能五輪指導法の事例紹介(国際大会金メダル獲得職種)□		2 H		
	□ 3 動作・作業の分析□ (2) 分析的アプローチの対象□ (2) 動作分析□ (3) 時間研究□ (4) ECRS分析□ (5) 工程作業分析□ (6) その他分析手法(モーションキャプチャなど)□		3 H		
	□ 4 指導技術・技法と訓練計画□ (1) 指導技術と技法の実際□ (2) 教材提示・実演技法の実際□ (3) 訓練計画の策定法□		1 H		
	□ 5 メンタル面を考慮した指導法□ (1) 成長の両輪：技能とメンタル□		2 H		
			3 H		
			12 H	0 H	
	リニューアルの概要及びアピールポイント				
	研修成果が活用できる職務	職務 1	職務 2	職務の内容	
担当教員(ユニット)	菊池 拓男 外部講師 (情報通信ユニット)				
使用する機器等					
受講者が用意するテキスト(予定)					