技能・技術実践研修カリキュラム

コース番号	コ　ー　ス　名	期　　間	定員	日数
B4	勝者の訓練法と戦略を学ぶ	令和8年1月21日(水)～1月22日(木)	20	2

開催会場	五輪訓練施設（外部会場）	技能・技術分野	共通
		技能・技術レベル	―
		技能・技術要素	―

研修のねらい及び到達目標	本研修は、技能五輪国際大会で継続的に成果を上げている国や職種の訓練方法と強化戦略を分析し、その本質を理解したうえで、自職種の育成計画や指導方針に反映する力を養うことを目的とする。受講者は、成功事例から共通する戦略的要素を抽出し、国内の現状と照らし合わせて課題を特定するとともに、年間計画や評価手法を含めた実践的なトレーニング戦略を自ら立案・改善できる力を身につける。
最低限必要な知識	

研修内容

項　　目　（予　定）	講義	実技・演習
１．世界のトップ選手を育てる訓練とは 国別（中国・韓国・スイス等）の訓練モデル・育成制度の比較	1　H	
２．成功事例から読み解く勝利の方程式 職種別メダリストの育成プロセスと訓練内容の実例	1　H	
３．自職種の課題と改善ポイント 日本の現状分析と競争国とのギャップ把握	1　H	
４．トレーニング戦略設計の基本 年間計画・短期目標・定量評価の設計法	1　H	1　H
５．ケース演習：自職種の強化計画を立てる 仮想プランの立案とプレゼン	2　H	2　H
６．戦略の運用と評価□ PDCAの回し方、チーム体制と振り返りの仕組み	1　H	
７．訓練施設見学	2　H	
	9　H	3　H

リニューアルの概要及びアピールポイント	

研修成果が活用できる職務	職務１	職務２	職務の内容

担当教員（ユニット）	菊池　拓男（情報通信ユニット）　外部講師（技能五輪国際大会エキスパート、コーチ等を予定）
使用する機器等	
受講者が用意するテキスト（予定）	