技能・技術実践研修カリキュラム

コース番号	コ　ー　ス　名	期　　間	定員	日数
B5	技能五輪国際大会「強化訓練計画」完全ガイド	令和7年10月30 日(木)～10月31日（金）	50	2

開催会場	ＡＰ東京八重洲	技能・技術分野	共通
		技能・技術レベル	―
		技能・技術要素	―

研修のねらい及び到達目標	本研修は、技能五輪国際大会におけるメダル獲得を目指して、競技特性・選手特性・国際的な採点基準を踏まえた強化訓練計画を構築する力を養うことを目的とする。受講者は、年間スケジュールの構成方法、技能評価と分析に基づくPDCAの回し方、訓練の各フェーズにおける目標設定と進捗管理の手法を習得し、自職種に最適化された強化訓練計画を戦略的かつ再現性をもって立案・運用できるようになる。
最低限必要な知識	技能五輪国際大会に関連した基礎的知識を有する方。

研修内容

項　　目　（予　定）	講義	実技・演習
１．国際大会の要求を理解する 採点方式、評価基準、スケジュール構成、競技特性など「計画に必要な前提条件」を整理	2　H	
２．強化訓練計画の構造と基本設計 年間計画の構成、マイルストーン設定、フェーズ別（基礎・応用・仕上げ）の設計原則	1　H	
３．選手特性の分析と目標設定 技能分析、性格傾向、成績データなどを基にした個別目標の設定方法	2　H	
４．トレーニング内容とKPI設計 各フェーズにおける訓練内容、KPI（技能・作業時間・品質等）による管理手法	1　H	
５．ケース演習：計画作成ワーク 仮想選手・仮想職種を想定し、6か月間の強化訓練計画を作成	1　H	3　H
６．成果評価とPDCAの回し方□ 実施中の進捗評価・中間修正・最終振り返りの運用方法	1　H	
７．好事例の紹介 高評価職種の訓練計画の実際	1　H	
	9　H	3　H

リニューアルの概要及びアピールポイント	

研修成果が活用できる職務

職務１	職務２	職務の内容

担当教員（ユニット）	菊池　拓男（情報通信ユニット）　市川修（メカトロニクスユニット）　外部講師
使用する機器等	
受講者が用意するテキスト（予定）	