

## 技能・技術実践研修カリキュラム

コース番号	コース名	期 間	定員	日数
1830	【通信活用研修】 選手強化のための訓練計画法とその実際	【集合研修日】 令和5年7月5日(水)	50	2 (集合3H)
開催会場	オンライン（各施設）	技能・技術分野	共通	
		技能・技術レベル	—	
		技能・技術要素	—	
研修のねらい 及び 到達目標	技能五輪国際大会で期待する成績が残せない最大の要因は、訓練計画が十分に策定できていない、ことであるといわれています。本研修では、規定の期間内に技能五輪国際大会出場選手の強化訓練を効果的に行うための訓練計画の必要要件を解説し、その策定法と指導法について習得します。同時に、受講者が策定した訓練計画について豊富な経験を持つ担当教員がアドバイスします。 (到達目標) ・効果的な訓練計画の必要要件を理解し、策定できる			
最低限 必要な知識	技能五輪国際大会に関連した基礎的知識を有する方。			
研 修 内 容	項 目（予 定）	講義	実技・演習	
	1 技能五輪国際大会の選手強化策と職種別分科会の役割 (1) 「選手の競技力強化に係る指針」の概要 (2) 職種別分科会とその役割	1 H		
	2 効果的な訓練計画策定のための必要要件と策定法 (1) 必要要件の定義と解説 (2) 訓練計画の標準フォーマット (3) 訓練計画の策定法のポイント	1 H		
	3 訓練計画の事例紹介 (1) 第46回技能五輪国際大会金メダリストの訓練計画の実際 (2) 各セクターの代表的訓練計画の実際	1 H		
		3 H	0 H	
リニューアル の概要 及びアピール ポイント				
研修成果が 活用できる 職務	職務 1	職務 2	職務の内容	
	.....	.....		
	.....	.....		
担当教員 (ユニット)	菊池 拓男 (情報通信ユニット)      市川修 (メカトロニクスユニット)			
使用する機器 等				
受講者が用意 するテキスト (予定)				